

ORDINATION ALLE KASSEN
1210 WIEN KAINGASSE 22
TEL. 0699/15 202 200
FAX. 01/292 93 06



WAHLARZTPRAXIS
WEINVIERTEL
2132 FRÄTTINGSDORF
HOLZLEITENSTRASSE 5
TEL. 0699/15 202 203

M1

MAYER-KUR INFORMATIONSBLETT

Prinzip: Mayerkur hat folgende Inhalte

- Darmsanierung: Verkleinerung des Darmes
Verbesserung der Darmarbeit
- Entschlackung des Darmes und des Körpers
- Trinkkur
- Körperkulturkur

Ziel: Distanzierung und kritische Betrachtung unseres Eßverhaltens, Verbesserung unseres Körperbewußtseins und vor allem Wohlbefinden = Wellness
Die Kur sollte solle 1 x /Jahr durchgeführt werden.

Durchführung: Eine Kursitzung dauert etwa 1 ½ Stunden und beinhaltet die sehr wichtige und genaue Kontrolle des Kurfortschrittes durch Abnahme der Mayr-Kur- Maße, Besprechung der Diät, Untersuchung und Berurteilung des Gesamtbefindens und Unterstützung in den kritischen Tagen.
Weiters sind folgende Therapien bzw. Anwendungen includiert: Dunstwickel, Darmmassage (d.d. Kurarzt) und Akupunktur

Kur: Diese besteht üblicherweise aus 2 Sitzungen pro Woche über einen Zeitraum von ca. 3 Wochen

Honorar: eine Kursitzung Euro 150,--,-